

## Menuplan / Plan des menus heprolino GmbH

Kalenderwoche 42	Montag / Lundi 15.10.2018	Dienstag / Mardi 16.10.2018	Mittwoch / Mercredi 17.10.2018	Donnerstag / Jeudi 18.10.2018	Freitag / Vendredi 19.10.2018
Znüni / 9 heures	Birchermüesli mit Früchten	Cornflakes mit Früchten	Brot mit Butter, Konfitüre und Früchten	Joghurt mit Früchten	Birchermüesli mit Früchten
Zmittag / dîner	Nüsslersalat  Pastetli mit Kürbis und Gemüse  Marronitörtchen	Grüner Salat  Gebratener Fisch auf Kürbis-Couscous und Zitronengras  Honigparfait	Gemischter Salat  Kürbissuppe mit Wienerli  Schokoladenmousse	Gurkensalat  Pouletgeschnetzeltes an Currysauce mit Reis und Früchten  Kürbisküchlein	Karottensalat  Penne an einer Kürbisrahmsauce  Zwetschgenroulade
Zvieri / 4 heures	Knäckebrot mit Gemüestengeli	Zwieback mit Früchten	Hausgemachte Getreideriegel mit Gemüestengeli	Darvida mit Früchten	Reiswaffeln mit Früchten



Fleisch: ausschliesslich CH / Viande: uniquement CH



Früchte + Gemüse/fruits + légumes: Hofladen Gutknecht, Ried